Totaal VERS

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

NOVEMBER 2026

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Appelsientje

Appelsientje, 1 l,

Goudappeltje
Art. nr. 95169622
Sinaasappelsap
Art. nr. 95592129

2.99

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

Fries roggebrood

Bolletje, kuip 500 g,
Art. nr. 95148239

1.99

Week 3 geldig 16 t/m 21 november

Goudse kaas plakken

Melkan, pak 190 g,

Jong belegen	Art. nr. 95932016
Jong	Art. nr. 95931495
Komijn jong belegen	Art. nr. 95931994

2.05

Week 4 geldig 23 t/m 30 november

Thee

Pickwick, doos 20 st,

Caramelised pear	Art. nr. 95236148
Spices zoethout	Art. nr. 95060004
Earl grey	Art. nr. 95560430
Rooibos	Art. nr. 95893102
Winterglow	Art. nr. 95461150
Bosvruchten	Art. nr. 95220270

1.99

Alle prijzen zijn geldig van 2 t/m 30 nov. 2026. (Uitgezonderd week-actie's) Prijzen ex. BTW. Voor vragen kunt u contact opnemen met TotaalVERS 010-5013321 E-mail info@totaalvers.nl

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Prei 3mm gesneden
TotaalVERS, zak 500 g,
Art. nr. 20121822

2.49

Bospeen
TotaalVERS, per bos,
Art. nr. 20000151

1.39

Mandarijn
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001000

0.23

Venkel
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000213

1.29

Bloemkool
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000115

1.98

Mango
Ready to eat,
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001617

1.59

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Kipcordon blue
Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31007111
14.99

Rundervink rauw
Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31002310
16.99

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

Gehaktbal (hybride)
Eetgemak, gaar,

1 stuk, bak 80 g Art. nr. 26009017	**2.49**
2 stuks, bak 160 g Art. nr. 26009018	**4.05**
3 stuks, bak 240 g Art. nr. 26009019	**5.62**
5 stuks, bak 400 g Art. nr. 26009020	**8.70**
10 stuks, bak 800 g Art. nr. 26009021	**16.45**

Week 3 geldig 16 t/m 21 november

Vega Bourginon stoof
WG-Groep, gaar, bak 150 g,
Art. nr. 41494506
3.20

Vega Schnitzel
WG-Groep, gaar, stuk 100 g,
Art. nr. 40945150
2.10

Week 4 geldig 23 t/m 30 november

Kabeljauw gestoofd
AMfish, gaar,

Bak 80 g Art. nr. 50005725	**5.90**
Bak 2 x 80 g Art. nr. 50005718	**10.50**
Bak 5 x 80 g MSC Art. nr. 51003904	**24.00**
Bak 10 x 80 g Art. nr. 50005720	**48.00**

Alle boodschappen

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Seasoning mix
Santa maria, zak 28/50 g,

Burrito
Art. nr. 95446590

Fajita original
Art. nr. 95236952

Crispy chicken
Art. nr. 95078844

0.99

Tortilla wraps
Santa maria, pak 6 / 8 stuks,

Original
Art. nr. 95233980

Volkoren
Art. nr. 95233970

2.69

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

Chips
Lay's, zak 100/125 g,

Bugles nacho cheese
Art. nr. 95183393

Wokkels naturel
Art. nr. 95542067

Wokkels paprika
Art. nr. 95542075

2.29

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

Koffiepads
Gwoon, zak 36 stuks,

Regular
Art. nr. 95828608

Cafeïnevrij
Art. nr. 95975546

Extra dark
Art. nr. 95835480

Mokka
Art. nr. 95097570

4.99

Week 3 geldig 16 t/m 21 november

Bouillon bio
Zonnatura, pak 6 stuks,
Tuinkruiden Art. nr. 95128916
Groente Art. nr. 95281100

1.49

Noedel soep
Yum Youm, pak 70 g,
Kip Art. nr. 95255730
Groente Art. nr. 95130702

1.45

Week 4 geldig 23 t/m 30 november

Bakmix
Koopmans, pak 440/400 g,

Appeltaart
Art. nr. 95311990

Boerencake
Art. nr. 95914075

Boterkoek
Art. nr. 95163129

Citroen cake
Art. nr. 95912803

1.79

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Rozijnenbol
Bakkerij Pot, zak 6 stuks,
Art. nr. 60000477

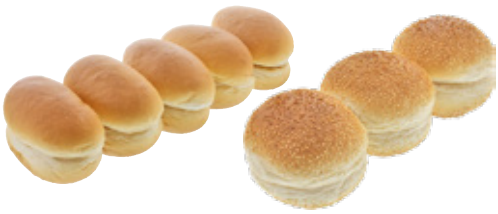
3.99

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

Suikerbrood
Bakkerij Pot, 11 sneetjes,
Art. nr. 60000891

3.99

Week 3 geldig 16 t/m 21 november



Zacht wit
G'woon, zak 10/6 stuks,
Puntje Art. nr. 60000303
Bolletje sesam Art. nr. 60000312

4.05
2.99

Week 4 geldig 23 t/m 30 november

Danish kaneel
Bakkerij Pot, per stuk,
Art. nr. 60005091

1.99

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Toasties
Topking, doos 24 stuks,
Kaas Art. nr. 89018038
Ham-Kaas waldk. Art. nr. 89008233

27.99
37.00

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

IJsstam vanille-chocolade
Jacques, doos 1 l,
Art. nr. 89027010

2.99

Week 3 geldig 16 t/m 21 november

Groenten
G'woon, zak 800/500 g,
Broccoli roosjes Art. nr. 95259245
Tuinbonen fijn Art. nr. 95228597

2.45
1.99

Week 4 geldig 23 t/m 30 november

Avocado stukjes
G'woon, doos 250 g,
Art. nr. 95182973

1.99

Totaal VERS

Je proeft het aan alles

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

PUZZELPAGINA

2		3	6	7	5	1	8	9
8	5	9	3		4	7		2
	1		9	2	8	3	4	
1	3	7	5		9	6		4
		4	2	3	7	5	1	8
5	8	2	1	4		9	3	7
4	6	5		9	3	2	7	1
3		1	4	5	2		9	
9	2	8		6	1	4	5	3

Kruiswoordpuzzel

O	R	Y	W	O	J	W	S	G	O	C	L	Y	L	C	X	H	F
V	H	Z	K	Q	O	B	O	P	K	O	P	E	O	N	S	D	L
T	A	J	O	H	T	J	U	W	B	D	B	O	U	B	E	I	P
K	H	L	I	U	X	K	V	F	R	O	V	Y	A	C	K	E	I
F	F	C	U	B	E	E	I	A	D	X	L	A	E	S	K	N	E
V	T	E	O	Q	S	Z	A	J	W	E	R	M	R	T	U	E	T
E	P	D	Y	T	Y	P	W	G	T	D	B	D	G	R	J	O	E
M	E	T	U	P	N	N	Y	R	E	E	D	T	M	O	I	H	N
I	P	X	D	C	W	I	O	Y	R	Y	J	N	E	O	H	C	D
J	E	R	R	A	W	W	K	G	D	A	K	E	N	I	F	S	D
T	R	E	U	D	P	D	S	I	D	N	F	L	D	G	T	U	W
E	N	T	U	E	H	R	V	F	A	T	S	W	N	O	U	H	P
R	O	T	V	A	B	R	I	Q	U	M	O	E	W	E	Q	B	U
G	O	E	D	U	T	P	P	Z	H	K	P	E	Y	D	I	B	J
P	T	L	R	T	H	N	E	E	T	S	R	O	O	H	C	S	P
F	Z	Y	A	J	W	L	S	A	A	L	K	R	E	T	N	I	S
B	C	K	A	E	J	R	E	V	V	D	T	H	L	N	U	F	X
Q	Y	D	H	S	C	P	J	T	O	O	B	M	O	O	T	S	S

- baard
- cadeautjes
- daken
- december
- haardvuur
- intocht
- letter
- mijter
- paard
- pepernoot
- pieten
- schoen
- schoorsteen
- sinterklaas
- snoep
- staf
- stoomboot
- strooigoed
- wortel
- zak

Totaal VERS

Je proeft het aan alles

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

PUZZEL OPLOSSING

Kruiswoordpuzzel

O	R	Y	W	O	J	W	S	G	O	C	L	Y	L	C	X	H	F
V	H	Z	K	Q	O	B	O	P	K	O	P	E	O	N	S	D	L
T	A	J	O	H	T	J	U	W	B	D	B	O	U	B	E	I	P
K	H	L	I	U	X	K	V	F	R	O	V	Y	A	C	K	E	I
F	F	C	U	B	E	E	I	A	D	X	L	A	E	S	K	N	E
V	T	E	O	Q	S	Z	A	J	W	E	R	M	R	T	U	E	T
E	P	D	Y	T	Y	P	W	G	T	D	B	D	G	R	J	O	E
M	E	T	U	P	N	N	Y	R	E	E	D	T	M	O	I	H	N
I	P	X	D	C	W	I	O	Y	R	Y	J	N	E	O	H	C	D
J	E	R	R	A	W	W	K	G	D	A	K	E	N	I	F	S	D
T	R	E	U	D	P	D	S	I	D	N	F	L	D	G	T	U	W
E	N	T	U	E	H	R	V	F	A	T	S	W	N	O	U	H	P
R	O	T	V	A	B	R	I	Q	U	M	O	E	W	E	Q	B	U
G	O	E	D	U	T	P	P	Z	H	K	P	E	Y	D	I	B	J
P	T	L	R	T	H	N	E	E	T	S	R	O	O	H	C	S	P
F	Z	Y	A	J	W	L	S	A	A	L	K	R	E	T	N	I	S
B	C	K	A	E	J	R	E	V	V	D	T	H	L	N	U	F	X
Q	Y	D	H	S	C	P	J	T	O	O	B	M	O	O	T	S	S

- ~~baard~~
- ~~cadeautjes~~
- ~~daken~~
- ~~december~~
- ~~haardvuur~~
- ~~intocht~~
- ~~letter~~
- ~~mijter~~
- ~~paard~~
- ~~pepernoot~~
- ~~pieten~~
- ~~schoen~~
- ~~schoorsteen~~
- ~~sinterklaas~~
- ~~snoep~~
- ~~staf~~
- ~~stoomboot~~
- ~~strooigoed~~
- ~~wortel~~
- ~~zak~~

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Hairspray
Extra sterk,
Wellaflex, bus 400 ml,
Art. nr. 95110340

5.29

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

Handzeep Balance
Unicura, fles 250 ml,
Art. nr. 82922575

2.99

Week 3 geldig 16 t/m 21 november

Zakdoekjes
4-laags,
Tempo, pak 10 x 10 st,
Art. nr. 95104912

2.50

Week 4 geldig 23 t/m 30 november

Toilet of keukenpapier
G'woon, pak 24 /4 rol, 2-laags,
Toiletpapier Art. nr. 95175060
Keukenpapier Art. nr. 95839901

6.29
3.00

Week 1 geldig 2 t/m 7 november

Optimel drink
Optimel, pak 1 l,
Aardbei-kers Art. nr. 10502414
Mango-passievr. Art. nr. 10503565
Limoen Art. nr. 10502047
Framboos Art. nr. 10502046

1.99

Week 2 geldig 9 t/m 14 november

Kookroom
Melkan, fles 250 ml,
Light Art. nr. 95931502
20% Art. nr. 95244509

1.60

Week 3 geldig 16 t/m 21 november

Pannenkoeken of poffertjes
Daily chef, 8 st / 50 st,
Pannenkoeken Art. nr. 95942490
Poffertjes Art. nr. 95943170

2.35
2.15

Spinazie met een gekookt eitje, gekookte aardappelen en witlofsalade

Ingrediënten

Ingrediënt	Per portie
Ei	50 gram (stuk)
Geraspte kaas	35 gram
Frieslander aardappelen	130 gram
Verse spinazie	200 gram
Witlof	50 gram
Elstar appel	50 gram
Rode ui	25 gram
Mayonaise	10 gram
Honing	7 gram
Mosterd	7 gram

Bestel de ingrediënten direct op de webshop

Bereidingstijd: **25 - 35 minuten**

Zelf toevoegen

Ingrediënt	Per portie
Water	Scheutje
Citroensap	Scheutje
Olijfolie	Scheutje

1 Aardappelen koken

Schil en halveer de aardappelen. Doe de aardappelen in een pan en voeg water toe tot de aardappelen net onder staan. Breng aan de kook en kook de aardappelen in ongeveer 15 minuten gaar. Giet de aardappelen daarna af.

Meng vervolgens de geraspte kaas door de aardappelen.

2 Ei koken

Doe een eitje in een pan met water en een scheutje citroensap.
(Citroensap helpt met makkelijk pellen.) Kook het eitje gaar in 5 tot 7 minuten.
Giet daarna het water af en pel het eitje.

3 Witlofsalade bereiden

Was de witlof en appel en snijd beide grof. Pel en snipper de rode ui. Meng in een kommetje de mayonaise, honing en mosterd. Verdun eventueel de dressing met een beetje water naar wens.

Meng de witlof, appel, rode ui en dressing.

4 Spinazie verwarmen

Verwarm een scheutje olijfolie in een koekenpan. Voeg beetje bij beetje de spinazie toe en verwarm deze. Pas op voor aanbranden.

5 Serveren

Serveer de spinazie met een gekookt eitje in partjes en gekookte aardappelen op een verwarmd bord. Serveer de witlofsalade apart in een kommetje.

Eet smakelijk!

Maaltijdvoordeel

Week 3 geldig 16 t/m 21 november

Eieren scharrel
TotaalVERS, doos 10 stuks,
Art. nr. 11060023

3.89

Spinazie
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000127

2.40

Dijon mosterd
Maille, pot 215 g,
Art. nr. 82164284

1.99

Bloemenhoning
Vloeibaar, knijpfles,
G'woon, fles 350 g,
Art. nr. 95061460

1.89

Witlof (ham)
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000222

2.99

Uien rode
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000154

1.49

Geraspte kaas belegen
Melkan, zak 175 g,
Art. nr. 95972092

3.15

Zaanse mayonaise
Zaanse, tube 200 ml,
Art. nr. 95225550

1.80

Appel elstar
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000455

1.69

Frieslanders
Iets kruimig,
TotaalVERS, zak 2,5 kg,
Art. nr. 20010015

2.99

Geldig 2 t/m 30 november

Kapucijners
Hak, pot 715 g,
Art. nr. 82031342

Witte bonen
Hak, pot 720 g,
Art. nr. 95218930

3.50

Appelcompote
Hak, pot 370 g,
Art. nr. 95195520

Appelcompote 0%
Hak, pot 350 g,
Art. nr. 95013138

Appelmoes
Hak, pot 720 g,
Art. nr. 95192730

3.50

Vlaaifruit kersen
Hak, blik 430 g,
Art. nr. 95964348

3.49

Tuinboontjes
Hak, pot 355 g,
Art. nr. 75001060

Witte bonen in tomatensaus
Hak, pot 360 g,
Art. nr. 75001058

2.99

Prijswijzigingen en/of drukfouten voorbehouden.